

# Trainingsplan Sommer 2017

Tag	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag						
Platz	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
13:00																												J	J		
14:00									J*	J*																		J	J		
15:00									J	J													J*					J	J		
16:00									J	J													J*					J	J		
17:00									J	J													J					J	J		
18:00									J	J			H50	H50				H	H	H30	H30			H			J	J			
19:00									D30	D30			H50	H50				H	H	Z	Z	H30	H30	H							
20:00									D30	D30										Z	Z										

- H = Herren
- H30 = Herren 30
- H50 = Herren 50
- D30 = Damen 30
- J = Jugend
- J\* = Schule und Verein (nach Pfingsten)
- Z = Training "Zimmerlin Open"

Gültig vom 2. Mai bis zum 28. Juli 2017